

Niet-reanimeren verklaring

Algemene informatie over een wilsverklaring

Een wilsverklaring is een document waarin u uw wensen rondom het levenseinde vastlegt. Schriftelijke wilsverklaringen zijn dus in eerste instantie bedoeld voor eventuele toekomstige situaties. Wanneer u zelf niet meer kunt bepalen of kunt uiten wat u wilt (door bewusteloosheid, dementie of een andere oorzaak) staat tenminste helder op papier wat uw wensen betreffende uw levenseinde zijn. De verklaringen moeten daarom duidelijk zijn, want u kunt er op dat moment immers zelf geen aanvulling meer op geven of ze verduidelijken. De verklaring biedt ruimte om een persoonlijke aanvulling te schrijven. Deze aanvulling kan uw wilsverklaring verduidelijken.

Wanneer u zich niet meer kunt uiten, is het erg belangrijk dat er iemand is die u kan vertegenwoordigen. De wet regelt wie als uw vertegenwoordiger op mag treden, maar het kan raadzaam zijn zelf iemand aan te wijzen, te machtigen (zie formulier Machtiging).

Nadat u de verklaring heeft ingevuld, is het belangrijk dat u deze met uw huisarts bespreekt. Het beste kunt u hiervoor een aparte afspraak maken. U kunt in dit gesprek dan samen over de bedoeling van uw verklaring praten en horen hoe uw arts hier tegenover staat. Na afloop van het gesprek geeft u de arts de door u getekende verklaringen voor in uw medisch dossier. Het is goed om elk jaar met uw arts over de verklaringen te spreken om aan te geven dat u er nog steeds achter staat.

Het is verstandig om een exemplaar te maken voor uzelf, een voor de huisarts, een voor uw vertegenwoordiger en een – indien aanwezig – voor uw specialist, zodat iedereen op de hoogte is van uw wensen.

Informatie over de niet-reanimeren verklaring

Een niet-reanimeren verklaring is een specifiek behandelverbod, gericht op het niet meer reanimeren in geval van acuut falen van de hart en bloedsomloop en/of de ademhaling. Een behandelverbod is gebaseerd op de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO). Hierin staat dat de patiënt toestemming moet geven voor zijn medische behandeling, anders mag een arts niets doen. De wet geeft een patiënt ook de mogelijkheid om op papier vast te leggen onder bepaalde voorwaarden geen toestemming te geven voor behandeling. Deze schriftelijke verklaring legt het behandelverbod vast en is bedoeld voor die situaties waarin de patiënt zelf niet meer kan aangeven (door bewusteloosheid, gevorderde dementie of andere oorzaak) dat hij niet, of niet langer behandeld wil worden. Artsen dienen zich aan dit behandelverbod te houden: slechts in zeer speciale situaties mag een arts het verbod negeren. Dat kan bijvoorbeeld wanneer er gegronde reden is aan te nemen dat degene die het behandelverbod ondertekende niet wilsbekwaam was op het moment van ondertekenen (dus niet begreep wat de verklaring inhield die hij tekende).

Meer informatie

- Thuisarts.nl: levenseinde. <https://www.thuisarts.nl/levenseinde>
- Artikel: Praten over Levenseinde: <https://www.knmg.nl/advies-richtlijnen/dossiers/praten-over-het-levenseinde-1.htm#:~:text=Tijdig%20praten%20over%20het%20levenseinde,geven%20die%20bij%20ze%20past.>
- Nederlandse vereniging voor een vrijwillig levenseinde. www.nvve.nl. Zoek op 'informatie wilsverklaringen'.
- Informatie omtrent behandelverbod: www.curavera.nl en www.zorgverklaring.nl

Niet-reanimeren verklaring

Naam: _____

Geboortedatum: _____ - _____ - _____

Niet-reanimeren

Wanneer ik in een toestand komt te verkeren

- Waarin ik uitzichtloos lijd, of
 - Waarin geen redelijk uitzicht bestaat op terugkeer naar een voor mij waardige levensstaat, of
 - Mijn verdergaande ontluistering te voorzien is wil ik in voorkomende gevallen niet gereanimeerd worden.
- Onder reanimatie wordt verstaan: ieder handeling die nodig is om bij acuut falen of ontbreken van de bloedsomloop en/of de ademhaling de dood binnen enkele minuten te voorkomen.

Specifieke situaties waarin ik niet gereanimeerd wil worden (kruis aan wat op u van toepassing is):

- Onherstelbaar coma of een permanente vegetatieve toestand.
- Een leven aan beademingsapparatuur.
- Het eindstadium van een kwaadaardige ziekte als geen zinvolle behandeling meer mogelijk is.
- Het eindstadium van een ernstige chronische ziekte gepaard gaande met ernstige invaliditeit.
- Het biologisch levenseinde door ouderdom.
- Een ernstige en blijvende aantasting van mijn geestelijke vermogens.

Onder bovengenoemde situaties verbied ik uitdrukkelijk iedere poging tot reanimatie, met uitzondering van zuiver palliatieve bestrijding van ongemakken zoals pijn, benauwdheid, onrust of ander lijden.

Risicoaanvaarding

Deze niet-reanimeren verklaring blijft onverminderd van kracht, ongeacht de tijd die mocht zijn verstreken na de ondertekening ervan. Het is mij volkomen duidelijk dat ik deze verklaring kan herroepen. Door ondertekening aanvaard ik bewust de mogelijkheid dat een arts de verklaring volgt.

Herroepen van eerdere verklaring(en)

Door dit behandelverbod te ondertekenen herroep ik alle eventuele eerder door mij ondertekende soortgelijke verklaringen.

Deponering

Ik draag zelf zorg voor deponering van deze verklaring bij mijn huisarts, andere behandelende artsen indien aanwezig en bij mijn gevolmachtigde. De huisarts draagt zorg voor overdracht aan de huisartsenpost.

Persoonlijke aanvulling

Vanwege mijn persoonlijke omstandigheden heb ik een aanvulling op deze verklaring geschreven. Indien er sprake is van een aanvulling, dan is deze aan de verklaring gehecht en maakt daarvan deel uit.

Volmacht

Ik heb wel/ geen (doorstrepen wat niet van toepassing is) gevolmachtigde aangewezen. Indien wel: zie hiervoor het formulier machtiging.

Ondertekening

Ik heb dit niet-reanimeren besluit zorgvuldig overwogen, heb mij daarover goed geïnformeerd en ik ben bij de ondertekening ervan in het bezit van mijn volle verstandelijke vermogens.

Datum: _____ - _____ - _____

Plaats: _____

Handtekening: